

**OCENA PROGRAMU PROFILAKTYCZNEGO SCENARIUSZY ZAJĘĆ PROGRAMU  
PROFILAKTYCZNEGO „GODZINA DLA MŁODYCH GŁÓW” Z PERSPEKTYWY  
PODEJŚCIA DO MŁODZIEŻY**

1.	Narracja zajęć dostosowanych do młodzieży	Niedostateczny	Wystarczający	Dobry	<b><u>Bardzo dobry</u></b>
2.	Poruszenie tematów istotnych z perspektywy młodego pokolenia	Niedostateczny	Wystarczający	Dobry	<b><u>Bardzo dobry</u></b>
3.	Dostosowanie języka i narzędzi do grupy docelowej	Niedostateczny	Wystarczający	Dobry	<b><u>Bardzo dobry</u></b>
4.	Wpływ na grupę docelową	Niedostateczny	Wystarczający	Dobry	<b><u>Bardzo dobry</u></b>

**UZASADNIENIE:**

Program profilaktyczny zawierający gotowe scenariusze zajęć dla szkół "Godzina dla Młodych Główn" to innowacyjne narzędzie merytoryczne. Jest o tyle ważne, że poza wartością merytoryczną wywiera pozytywny i trwały wpływ na grupę docelową – młodych ludzi. To niezwykle ważny krok w kierunku rozwijania świadomości społecznej na temat problemów na tle zdrowia psychicznego oraz umiejętności radzenia sobie w trudnej sytuacji.

Idea pierwszej pomocy psychologicznej wpisuje się w rolę wychowawczą i opiekuńczą szkół. Sprawia, że wiedza i umiejętności z zakresu dobrostanu i dbania o zdrowie psychiczne stają się powszechne. Żadne inne narzędzie nie było nigdy tak dostępne dla młodego pokolenia.

Program jest prawdziwym kamieniem milowym, gdyż nie tylko przekazuje wiedzę na temat zdrowia psychicznego, ale także uczy praktycznych umiejętności. Ta edukacyjna

inicjatywa zapewnia młodym ludziom nie tylko narzędzia do radzenia sobie z trudnościami emocjonalnymi, ale również uczy ich empatii i wsparcia dla innych. Tematyka jest dobrana adekwatnie dla młodego pokolenia i poruszona w sposób włączający młodzież. Szalenie ważną perspektywę uwzględniają młode osoby, które w naturalny, partycypacyjny sposób uczestniczą w zajęciach.

Z perspektywy młodego pokolenia, "Godzina dla Młodych Główn" stanowi bezcenny zasób wiedzy, który pomaga im zrozumieć swoje własne emocje oraz zachowania, a także daje im pewność siebie w udzielaniu wsparcia kolegom, koleżankom, osobom koleżeńskim w trudnych chwilach. Dzięki scenariuszom młode osoby będą mieć wkrótce praktyczną i powszechną wiedzę na temat sięgania po pomoc i możliwości wsparcia dookoła. Dodatkowo, "Młode Główny" wyróżnia się podejściem dostosowanym do potrzeb i języka młodzieży, co sprawia, że jest bardziej przystępny i angażujący.

W mojej opinii jest to nie tylko program, który przekazuje informacje, ale także buduje społeczność gotową do wspierania się nawzajem i tworzenia bezpiecznej przestrzeni dla rozmów na temat zdrowia psychicznego. Stanowi to nieocenioną pomoc dla młodych ludzi.

Dominik Kuc, recenzent programu

